

☎ 050 500
www.psz.tirol



**PSYCHISCH
BELASTET?
REDEN WIR
DARÜBER.**



REDEN WIR DARÜBER.

Wann sollte ich mir Hilfe holen? Mit welchen Problemen bin ich beim PSZ richtig? Unser Credo ist: Kein Problem ist zu klein, um nicht ernst genommen zu werden. Die Herausforderungen können sehr unterschiedlich sein: Von leichten psychischen Belastungssymptomen (Verstimmtheit, Schlafprobleme, übermäßige Sorgen, Kummer) bis hin zu schweren Krisen und Suizidgedanken.

Die Psychosozialen Zentren bieten im Auftrag des Landes Tirol ein regionales, kostenloses und zeitnahes Angebot für:

- **Menschen in Belastungssituationen**
- **Menschen mit psychischen Erkrankungen**
- **Angehörige und das soziale Umfeld der Betroffenen**



UNSER ANGEBOT.

Sich Hilfe zu holen, ist oft nicht einfach. Umso wichtiger ist es, schnell und unkompliziert Unterstützung zu bekommen. Unser Angebot in den Psychosozialen Zentren umfasst:

Erstanlaufstelle

Schnelle Hilfe bei eigenen Krisen oder psychischen Problemen Angehöriger

Erfassung der Situation

Erörtern der individuellen Problemlage und Suche nach Möglichkeiten der Unterstützung

Entlastung und Beratung

Beratungsangebote an unseren PSZ-Standorten oder im Anlassfall zu Hause

Unterstützung & Vermittlung

Begleitung bis zum Beginn einer bedarfsgerechten Behandlung oder eines weiterführenden Angebots



**psycho
soziale
zentren
tirol**



**REDEN WIR
DARÜBER.**

Vertraulich.
Kompetent.
Zeitnah.
Kostenlos.

Montag
bis Freitag
von 9 bis 14 Uhr
www.psz.tirol

 **050 500**



PSZ Innsbruck

- 📍 Maximilianstraße 23
- 📍 Schöpfstraße 15
A-6020 Innsbruck

PSZ Außerfern

Planseestraße 6
A-6600 Reutte

PSZ Osttirol

Maximilianstraße 20
A-9900 Lienz

PSZ Oberland

- 📍 Pfarrgasse 32
A-6460 Imst
- 📍 Schrofensteinstraße 14
A-6500 Landeck

PSZ Unterland

- 📍 KR-Martin-Pichler-Straße 21
A-6300 Wörgl
- 📍 Schlossbergstraße 1
A-6370 Kitzbühel



 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz