



# AKTIONSTAGE PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM LEOKINO



# PSYCHOSOZIALE ZENTREN IM LEOKINO SUIZID – REDEN WIR DARÜBER.

Die Psychosozialen Zentren Tirol (PSZ) unterstützen zeitnah, kostenlos und vertraulich. Unter dem Motto „REDEN WIR DARÜBER“ beraten erfahrene, multiprofessionelle Teams in schwierigen Zeiten.

Suizid(alität) ist ein Thema, über das kaum gesprochen wird, obwohl es viele betrifft – Menschen in schweren Krisen, ihre Angehörigen und Freund:innen und auch jene, die nach einem Suizid zurückbleiben – sie alle belastet das mit Suizid verbundene Schweigen. Deshalb möchten die PSZ Mut machen und dabei unterstützen, darüber zu reden – denn das ist der erste Schritt in Richtung Hilfe und Veränderung zum Positiven.



**MI, 08.10. | 17:00 UHR  
LEOKINO**

**FILMABEND MIT ANSCHLIESSENDEM  
PODIUMSGESPRÄCH IM LEOKINO**

Eintritt frei (begrenzte Sitzplätze)

## **IL PRIMO GIORNO DELLA MIA VITA**

Der Film zeigt Verzweiflung und Enge, die suizidale Menschen erleben, genauso wie Hoffnung und neue Perspektiven, die aus zwischenmenschlichen Beziehungen entstehen können. Anschließend gibt es eine Podiumsdiskussion mit Erfahrungsexpert:innen und Fachpersonen aus dem Bereich Suizidprävention ganz nach dem Motto: „Reden wir darüber“. Ebenso stellen wir an diesem Abend unsere neue Website erstmals vor. Sie bietet viel hilfreiches Wissen zum Thema Suizid(alität) und konkrete Infos über Hilfseinrichtungen. Der dazugehörige Kinospot soll Bewusstsein schaffen für dieses wichtige Thema.



# TIROLER LANDESVERBAND FÜR PSYCHOTHERAPIE (TLP) IM LEOKINO

Tiroler Landesverband für Psychotherapie (TLP) ist die unabhängige und gesetzlich anerkannte Interessenvertretung aller Psychotherapeut:innen, Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter Supervision sowie Ausbildungskandidat:innen im Bundesland Tirol und versteht sich als organisatorische Zusammenfassung aller die Psychotherapie umfassenden Ebenen und Gruppierungen auf freiwilliger Basis. Der TLP vertritt sowohl die Interessen der niedergelassenen als auch der angestellten Psychotherapeut:innen in Tirol und ist ein Zweigverein des Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie (ÖBVP).

**FR, 10.10. | 18:00 UHR  
LEOKINO**

## **FILMABEND MIT ANSCHLIESSENDEM PODIUMSGESPRÄCH**

### **LA VIE DE MA MÈRE**

Pierre ist ein erfolgreicher 33-jähriger Florist, dessen Leben eine plötzliche Wende nimmt, als seine Mutter Judith nach zwei Jahren wieder auftaucht. Judith ist launisch, exzessiv, leidet an einer bipolaren Störung und ist aus ihrer Klinik ausgebrochen. Pierres einziger Gedanke ist, sie so schnell wie möglich zurück in die Klinik zu verfrachten und sein normales Leben wieder aufzunehmen, doch nichts läuft wie geplant. Ihr unerwartetes Wiedersehen – explosiv, lustig und bewegend zugleich – wird Mutter und Sohn für immer verändern. (Quelle: Arsenal Film)

# AKTIONSTAGE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Wenn psychisches Wohlbefinden durch innere oder äußere Umstände ins Wanken gerät, ist es oftmals notwendig, sich Hilfe oder Begleitung zu suchen, um die schwierigen Situationen bewältigen zu können. Jeder Mensch, der Unterstützung braucht, soll diese bekommen.

Der Tiroler Landesverband für Psychotherapie (TLP) und die Psychosozialen Zentren Tirol (PSZ) haben es sich zur Aufgabe gemacht, gemeinsam zu sensibilisieren und die psychische Gesundheit immer wieder in den Blick zu nehmen: auch im Kino.



**REDEN WIR DARÜBER. VERTRAULICH.  
KOMPETENT. ZEITNAH. KOSTENLOS.**

Montag bis Freitag von 9 bis 14 Uhr

**[www.psz.tirol](http://www.psz.tirol)**

 **050 500**



Telefonsprechstunde:  
jeden Donnerstag von 16 bis 17 Uhr

**[www.psychotherapie-tirol.at](http://www.psychotherapie-tirol.at)**

 **0512 561734**